
IUHVEDno-2025-2741

Tutkimusluvan myöntäminen: Alakouluikäisten lasten ruokavalion ravitsemuslaatu: valtakunnallinen kartoitus

Turun yliopiston professori Kirsi Laitinen ja erikoistutkija Ella Koivuniemi hakevat tutkimusryhmälleen tutkimuslupaa Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella toteutettavaan tutkimukseen: *Alakouluikäisten lasten ruokavalion ravitsemuslaatu: valtakunnallinen kartoitus*.

Tutkimussuunnitelman tiivistelmä

Tutkimuksessa selvitetään valtakunnallisesti alakouluikäisten lasten ruokavalion ravitsemuslaatu ja sen yhteys lihavuuteen, syömisen taitoon, liikuntatottumuksiin ja huoltajien sosiodemografisiin tekijöihin. Tutkimus tuottaa ajankohtaista tietoa nykytilanteesta ja tutkimuksen tuloksia voidaan hyödyntää alakouluikäisille suunnatun elintapaohjausmateriaalin kehittämisessä. Pitkällä aikavälillä tutkimus voidaan nähdä keinona vaikuttaa lasten ylipainon esiintymiseen.

Tutkimus toteutetaan valtakunnallisesti alakoulujen laajan terveystarkastuksen yhteydessä terveydenhoitajan vastaanotolla. Tutkimukseen kutsutaan mukaan 1320 ensimmäisellä ja viidennellä luokalla olevaa lasta koko Manner-Suomen alueella. Itä-Uudenmaan hyvinvointialueelta mukaan kutsutaan 6 koulua ja 2 varakoulua, ja kustakin koulusta 5 ensimmäisen luokan ja 5 viidennen luokan oppilasta. Aineisto kerätään paperisen kyselylomakkeen avulla, jonka lapsi täyttää yhdessä huoltajan kanssa. Tutkimusaineisto kerätään kouluvuoden 2025-2026 aikana. Aineiston analysointi ja raportointi toteutetaan 2026-2027 ja tulokset julkaistaan vertaisarvioituissa kansainvälisissä ja/tai kansallisissa julkaisuissa.

Tutkimuslupahakemuksen käsittely

Tutkimuslupahakemus on saapunut Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon 7.8.2025. Tehdyn arvion mukaan tutkimussuunnitelmasta ja sen liiteasiakirjoista käy riittävästi ilmi hyvä tutkimuskäytäntö.

Tutkijan sitoutuminen toteuttamisehtoihin

Mikäli tutkimuksen valmistuminen viivästyy, tulee siitä ilmoittaa sähköpostitse Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon.

Tutkija on sitoutunut siihen, ettei hän käytä saamiaan tietoja tutkittavien tai heidän läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi tai sellaisten etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus ja tietosuojasäännöksiä eikä luovuta kerättyjä tietoja muuhun tarkoitukseen kuin mihin tutkimuslupa on myönnetty. Tutkija sitoutuu myös noudattamaan tutkimuseettisiä periaatteita sekä Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella määriteltyjä tutkimuksen toteutusehtoja.

Tutkimuksen valmistuttua tulee tutkimusraportti toimittaa Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen käyttöön sähköpostitse PDF- versiona hyvinvointialueen kirjaamoon. Tutkija ilmoittaa samalla mahdollisesti syntyneen rekisteriaineiston hävittämisestä.

Tutkimuksen puoltaja ja yhteyshenkilö

Tutkimuksen toteuttamista hyvinvointialueella puoltaa erityisasiantuntija (TKKIO) Mari Makkonen. Yhteyshenkilönä toimii kouluterveydenhuollon esihenkilö Mareena Forsström etunimi.sukunimi@itauusimaa.fi.

Päätöksen peruste

Hallintosääntö 32 §

Päätös

Päätän myöntää tutkimusluvan tutkimukselle: Alakouluikäisten lasten ruokavalion ravitsemuslaatu: valtakunnallinen kartoitus.

*** Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu ***

Tiedoksi

Kirsi Laitinen, Mareena Forsström, Mari Makkonen

Allekirjoitus

Katja Blomberg, kehittämisjohtaja

Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen verkkosivuilla.

Oikaisuvaatimus

§ 27

Oikaisuvaatimusohje

Hyvinvointialuelaki 139 §.

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- hyvinvointialueen jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukiolon päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Itä-Uudenmaan aluehallitus ja lautakunnat sekä niiden jaoston ja alaisen viranomaisen päätöksestä asianomaiselle toimielimelle.

Oikaisuvaatimus toimitetaan kirjaamoon.

Yhteystiedot, posti- ja käyntiosoite:

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamo

WSOY-talo, Mannerheiminkatu 20 K 3 krs, 06100 Porvoo

Sähköpostiosoite: kirjaamo(at)itauusimaa.fi

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 9 - 15.

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimus päätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Itä-Uudenmaan aluehallituksen kirjaamosta.